



MEDICAL  
VOICE CENTER

FEMINISIERUNG  
DER STIMME

–  
Ganz weiblich klingen

PROF. HESS UND PARTNER

WWW.MEVOC.DE

ENTDECKEN SIE IHRE FEMININE STIMME.

–

### **Ganz weiblich klingen!**

Wer sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlt, möchte auch so wahrgenommen und z.B. am Telefon dementsprechend angesprochen werden. Jedes Mal! Wenn unsere Stimme nicht mit unserer Identität übereinstimmt, führt das häufig zu Frustration, zum Schweigen oder zur sozialen Isolation. Die Stimmfeminisierung ist ein wichtiger Schritt im gesamten Transitionsprozess. Wir haben die Trans\*Voice-Therapie für Frauen konzipiert, die ihre authentische, weibliche Stimme entwickeln möchten. Ziel ist eine Stimme, die alle weiblichen Eigenschaften aufweist, die eine Frauenstimme ausmacht.



„DIE STIMME IST DAS ZWEITE GESICHT“

TYPISCH WEIBLICH SPRECHEN.

–

### **Ganz entspannt weiblich sprechen**

Viele der Frauen, die zu uns kommen, haben gelernt, ihre Stimme so zu beherrschen, dass Stimmhöhe und Resonanz weiblicher klingen. Sie verstecken aktiv, was durch das Testosteron in der Pubertät ausgelöst wurde. Unnatürliches Sprech- und Stimmverhalten kann auf Dauer sehr anstrengend sein und zu einer schnellen Stimmermüdung führen.

Wir im MEDICAL VOICE CENTER möchten Sie darin unterstützen, ganz relaxed in einer weiblichen Tonhöhe und mit einer weiblichen Stimmqualität zu sprechen und die ermüdende Muskelanspannung und Verspannungen der Vergangenheit angehören zu lassen.

### **Die eigene, feminine Stimme entdecken**

Die Feminisierung der Stimme besteht nicht nur aus der operativen Anhebung der Stimme (Glottoplastik), sondern aus einem ganzen Paket an ineinandergreifenden Maßnahmen. Von Anfang an begleiten Sie unsere Stimmtherapeutin (Vocal Coach), ggfs. auch unserer Gesangspädagogin und die behandelnden Ärzte gemeinsam. Oft gilt es, jahrelang „aufgezwungene“ typisch männliche Sprechweisen, die Ihnen vielleicht gar nicht so bewusst sind, in der Stimmtherapie und im Coaching abzulegen. Ziel ist eine schöne, feminine Stimme.

## DIE OPERATIVE ANHEBUNG DER STIMME.

-

### Spitzenmedizin Made in Germany

Das MEDICAL VOICE CENTER ist eine der modernsten Einrichtungen Europas und als multidisziplinäres Stimmzentrum auch auf Stimmfeminisierung spezialisiert.

Prof. Markus M. Hess ist einer der routiniertesten Stimmchirurgen weltweit. Mit ca. 1.000 phonochirurgischen Operationen und Eingriffen pro Jahr finden Sie im MEDICAL VOICE CENTER die professionelle Behandlung, die Sie sich für Ihr sensibles Stimmorgan wünschen.

### Die Stimmfeminisierung nach Prof. Hess

Die ambulante sog. Glottoplastik erfolgt schmerzfrei in Vollnarkose. Die nur wenige Millimeter kurzen Stimmbänder werden mit zwei haardünnen, festen Nähten dauerhaft verbunden. Durch eine zusätzliche Unterspritzung der Stimmlippen mit einem temporären Implantat werden die Zugkräfte an den Fäden in der postoperativen Phase reduziert. Je nach Stimmlippenvolumen wird eine Abtragung mit der LAVA-Methode durchgeführt. Zusätzlich werden gegebenenfalls die Stimmlippen mit Botulinumtoxin vorübergehend ruhiggestellt. Postoperativ darf nach unserem Rehabilitationsschema schon bald wieder ‚locker‘ geflüstert werden. Mit Stimmübungen wird nach 2-4 Wochen begonnen.



Vernähung der Stimmlippen

## DIE TRANS\*VOICE THERAPIE.

-

### Ein interdisziplinäres Behandlungskonzept

Hohe medizinische Spezialisierung, kompetente Logopädie, soziokulturelles Coaching und persönliche Zuwendung in einem schönen Ambiente sind Teil des interdisziplinären Behandlungskonzeptes.

Die gemeinsame Stimmarbeit ist obligatorisch nach einer operativen Anhebung der Stimme (Glottoplastik), kann aber auch ohne die Stimmfeminisierungs-Operation durchgeführt werden.

### Das Trans\*Voice-Therapie Service-Paket:

- Prä-Operative Stimmübungen
- Post-Operative Stimm-Rehabilitation
- Tipps und Übungen zur soziokulturellen Feminisierung
- Operation ‚Glottoplastik‘ und medizinische Nachsorge
- Logopädische Trans\*Voice Stimmarbeit (Artikulation, Sprachmelodie und Sprechweise)
- Belastbarkeitstraining der neuen Stimme
- Verstärken von weiblichen Tonhöhen und Resonanzen
- Coaching und Gespräche zu authentischen weiblichen Kommunikationsmustern

„DIE STIMME IST DER KLANG DER SEELE“

## WIR FREUEN UNS AUF SIE.

-

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung

### SO FINDEN SIE UNS.

-

MEDICAL VOICE CENTER  
(im „Spectrum“ auf dem Gelände des UKE)  
Eingang B, 5. OG  
Martinistr. 64  
20251 Hamburg

T + 49 40 513 13 007  
F + 49 40 513 13 009  
contact@mevoc.de  
www.mevoc.de



Prof. Markus M. Hess , Dr. Susanne Fleischer