

## MEDICAL VOICE CENTER

### ALTERSSTIMME — WAS KANN MAN TUN?

PROF. HESS UND PARTNER

WWW.MEVOC.DE

#### „Altersstimme“ – was ist das?

Häufig kommen Patienten zu uns, die ihr Leben lang keine Stimmprobleme hatten und nun, im fortgeschrittenen Alter, plötzlich unter Symptomen wie Heiserkeit oder Stimmanstrengung leiden. Wer einmal einen derartigen Qualitätsverlust der Stimme erlebt hat, stellt rasch fest, wie stark die Teilhabe am sozialen Leben von unserem wichtigsten Kommunikationsorgan abhängt.

Bei der sogenannten Altersstimme sind die Stimm lippen dünner und haben wenig Volumen (Vokalisatrophie). Deshalb legen sie sich bei der Stimmgebung nicht mit ausreichend großem Druck aneinander und es kommt zu einer Stimmveränderung mit Heiserkeit, Stimmanstrengung und häufig erhöhter Sprechstimmlage. Im englischen wird das Vocal Fold Bowing genannt.

Obwohl diese Veränderungen oft im Alter auftreten („Presbylarynx“: Alterskehlkopf), können durchaus auch jüngere Menschen betroffen sein. Besonders bei Männern fällt dann eine hohe, resonanzarme und gepresste Stimme mit eingeschränkter Fähigkeit zur Lautstärkesteigerung auf.



#### Die häufigsten Beschwerden unserer Patienten:

- Brüchige, müde, kraftlose Stimme
- Hörbare Stimmanstrengung
- Trockene, gepresste Stimmgebung
- Schwierigkeiten bei lautem und leisem Singen / Sprechen
- Verstärktes Nachfragen von Zuhörern
- Der gewünschte Ton wird nicht sicher getroffen
- Die Tonhöhe sinkt ab (Frauen) oder steigt an (Männer)
- Der Ton beginnt zu „wackeln“
- Räusperzwang

#### DIE DIAGNOSTIK ERFOLGT AMBULANT.

–

Bei Ihrem ersten Besuch im MEDICAL VOICE CENTER analysieren wir gemeinsam sehr konkret Ihre stimmlichen Einschränkungen.

Die ärztliche Untersuchung erfolgt mittels eines kleinen Endoskops, mit dem sich auch mikroskopisch kleine Veränderungen der Stimm lippen erkennen und mit einer Videoaufnahme dokumentieren lassen. Diese Untersuchung ist schmerzfrei. Mit osteopathischen Griffen wird der Zustand der Muskeln von Hals und Kehlkopf ertastet.

Nach Auswertung der Befunde besprechen wir mit Ihnen gemeinsam das weitere Vorgehen und Ihren individuellen Therapieplan.

UNSERE THERAPIE IST DIFFERENZIERT.

-

### Konservative Therapie

Stimmtherapeutische Möglichkeiten

Bei einer weniger ausgeprägten Störung oder wenn ein operativer Eingriff nicht gewünscht bzw. als nicht sinnvoll erachtet wird, kann über ein Stimmtraining eine Stimmkräftigung erreicht werden. Durch gezielte Übungen bauen wir die Stimmlippenmasse wieder auf und die Fehlspannungen in der Muskulatur ab. Ziel ist es, anstrengungsfreies Singen und Sprechen zu ermöglichen.

Sollten Sie im Chor singen, können wir die Ihrem Kehlkopf entsprechende Stimmlage ermitteln und Ihre Gesangstechnik optimieren.

### Operative Therapie

Oft kann eine phonochirurgische Operation, also eine stimmverbessernde Operation, das Mittel der Wahl sein, um eine wesentliche Besserung zu erzielen.

Als operative Behandlung ist die Unterfütterung („Augmentation“, „Auffüllung“) der Stimmlippen zu empfehlen, also eine operative Volumenvermehrung der Stimmlippen.

Die Operation erfolgt in Vollnarkose. Ca. 2 Stunden nach der Operation führen wir im MEDICAL VOICE CENTER eine abschließende Kontrolluntersuchung durch. Bei ambulanten Operationen können Sie im Anschluss bereits wieder nach Hause gehen. Bei der Augmentation zur Korrektur der „Altersstimme“ handelt es sich nicht um eine kosmetische Behandlung.



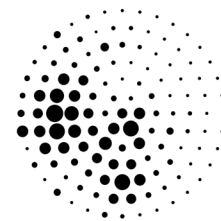
WIR SIND FÜR SIE DA.

-

Mit ca. 1.000 phonochirurgischen Operationen und Eingriffen pro Jahr finden Sie im MEDICAL VOICE CENTER die professionelle Behandlung, die Sie sich für Ihr sensibles Stimmorgan wünschen.

**Prof. Markus M. Hess** ist HNO-Arzt und Phoniater. Bereits frühzeitig hat er sich auf die Gebiete Stimmstörung, Phonochirurgie und Behandlung von Berufsstimmstörungen (Sänger, Sprecher) spezialisiert. Im Bereich der stimmverbessernden Operationen gehört Prof. Hess zu den routiniertesten Stimmchirurgen.

**Dr. Susanne Fleischer** ist HNO-Ärztin und Phoniaterin. Sie ist die führende Spezialistin auf den Gebieten Videoendoskopie, Stroboskopie und Differentialdiagnostik von Stimmstörungen.



MEDICAL  
VOICE CENTER

»STIMME IST INDIVIDUALITÄT,  
SO EINZIGARTIG WIE EIN  
FINGERABDRUCK.«

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

-

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung

SO FINDEN SIE UNS.

-

MEDICAL VOICE CENTER  
(im „Spectrum“ auf dem Gelände des UKE)  
Eingang B, 5. OG  
Martinistr. 64  
20251 Hamburg

T + 49 40 513 13 007  
F + 49 40 513 13 009  
contact@mevoc.de  
www.mevoc.de



Prof. Markus M. Hess , Dr. Susanne Fleischer