

## MEDICAL VOICE CENTER

### STIMMVERTIEFUNG/ VOICE DEEPENING

PROF. HESS UND PARTNER

WWW.MEVOC.DE

#### **Stimmvertiefung – wenn die Stimme zu hoch klingt**

Die Art und Weise, wie Sie klingen, ist untrennbar mit Ihrem persönlichen Image verbunden. Vielen Menschen gefällt die eigene Tonhöhe der Stimme nicht und sie wünschen sich nichts mehr, als eine tiefere Stimme zu bekommen.

Die Stimmvertiefung (Maskulinisierung der Stimme) ist ein lebensverändernder chirurgischer Eingriff, der Männern und Frauen helfen kann, die sich eine tiefere oder maskulinere Stimmlage wünschen.

Die Operation kann bei allen Menschen durchgeführt werden, die das Gefühl haben, dass ihre Stimmlage zu hoch ist oder die eine männlichere oder dunkle Stimme haben wollen.

#### **Die Tonhöhe der Stimme**

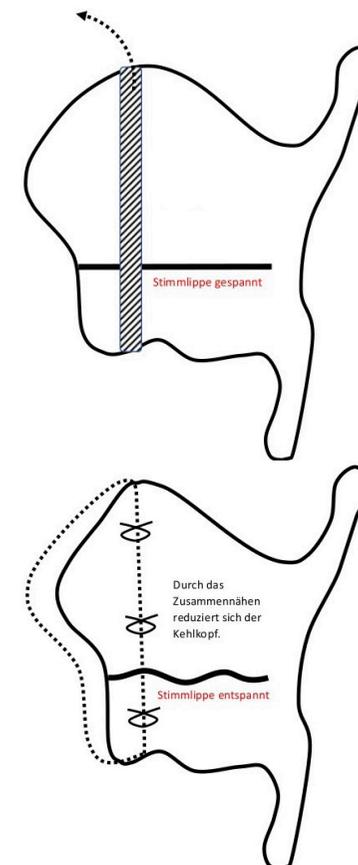
Der Unterschied in der Tonhöhe zwischen Männern und Frauen wird durch die Stimmlippen bestimmt, die bei Männern länger und dicker sind als bei Frauen. Genau wie bei Instrumenten kommen die tieferen Töne von den dickeren und längeren Saiten. Während der Pubertät verändert sich die Stimme zwar, manchmal resultieren aus dieser Entwicklung jedoch dauerhaft sehr hohe oder zu tiefe Tonlagen mit denen sich die betroffenen Erwachsenen nicht identifizieren können.

In manchen Fällen kann ein hohe Stimme bei Männern auch durch Krankheiten wie mutationsbedingtes Falsett oder organische Faktoren (kurze, gedehnte, dünne, atrophische Stimmbänder) verursacht werden.

#### UNSERE THERAPIE.

#### **Die Operationsmethode Thyroplastik Typ 3**

Es gibt verschiedene chirurgische Techniken, um die Tonhöhe der Stimme zu senken. Im MEDICAL VOICE CENTER wenden wir eine modifizierte Version der Typ 3 Thyroplastik an. Bei der Thyroplastik Typ 3 wird der Schilddrüsenknorpel verkleinert. Genauer gesagt wird ein Schilddrüsenknorpelteil an einer oder zwei Seiten verkürzt, so dass die Länge von vorne nach hinten reduziert wird. Die Verkürzung des Schilddrüsenknorpels führt zu einer Erschlaffung der innen liegenden Stimmlippen, was sekundär zu einer tieferen Stimme führt.



## DIE OPERATION ERFOLGT AMBULANT.

Ein stimmvertiefender chirurgischer Eingriff wird ambulant in Vollnarkose durchgeführt, kann aber auch in lokaler Betäubung erfolgen, um die Stimme des Patienten während der Operation zu hören. In beiden Fällen wird der Patient noch am selben Tag entlassen.

Die Thyroplastik Typ 3 ist die gängigste Operationsmethode zur dauerhaften Vertiefung der Stimme. Die Erfahrung hat gezeigt, dass der gewünschte Effekt einer männlich, rauen Stimme in der Regel erst einige Tage bis Wochen nach der Operation eintritt. Grund hierfür ist die Gewebereaktion mit lokaler Schwellung, die in den Tagen nach der Operation auftritt. Insofern entspricht die unmittelbar nach der Operation hörbare Stimme noch nicht der endgültigen Stimme. Über Vorteile und Nachteile wird in einem ausführlichen Gespräch informiert.

### Nebenwirkungen direkt nach der Operation

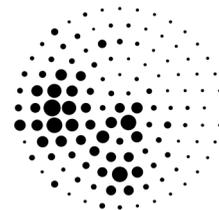
Typische postoperative Nebenwirkungen sind: Heisere Stimme, ungewöhnliche Stimmgeräusche oder Atemgeräusche, Husten, Räuspern, leichte Halsschmerzen, Hautschwellung und Blutergüsse, Schwierigkeiten bei der Atmung und beim Schlucken. Je nach Beschwerden können Sie den Bereich kühlen und bei Bedarf rezeptfreie Schmerzmittel einnehmen.



## IN ALLERBESTEN HÄNDEN.

Das **MEDICAL VOICE CENTRUM** ist ein Kompetenzzentrum, in dem stimmverbessernde Eingriffe an Patienten aus der ganzen Welt erfolgreich durchgeführt werden. Prof. Markus Hess ist Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Facharzt für Phoniatrie. Seine Ausbildung erhielt er u.a. in Harvard, USA. Prof. Hess führt seit 25 Jahren Operationen an Kehlkopf und Stimmbändern durch. Im Bereich der stimmverbessernden Operationen gehört Prof. Hess zu den weltweit routiniertesten Stimmchirurgen.

**Mit ca. 1.000 phonochirurgischen Operationen und Eingriffen pro Jahr** finden Sie im MEDICAL VOICE CENTER die professionelle Behandlung, die Sie sich für Ihr sensibles Stimmorgan wünschen.



MEDICAL  
VOICE CENTER

»STIMME IST INDIVIDUALITÄT,  
SO EINZIGARTIG WIE EIN  
FINGERABDRUCK.«

## WIR FREUEN UNS AUF SIE.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr  
Weitere Termine jederzeit nach Vereinbarung

### SO FINDEN SIE UNS.

MEDICAL VOICE CENTER  
(im „Spectrum“ auf dem Gelände des UKE)  
Eingang B, 5. OG  
Martinistr. 64  
20251 Hamburg

T + 49 40 513 13 007  
F + 49 40 513 13 009  
contact@mevoc.de  
www.mevoc.de



Prof. Markus M. Hess