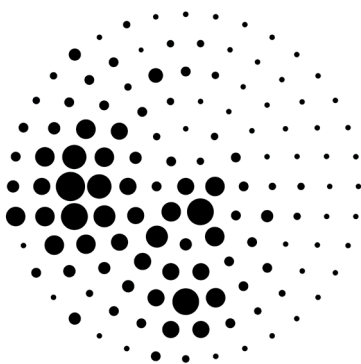




MEDICAL VOICE CENTER



TUBE PHONATION
„Blubbern“

WWW.MEVOC.DE

Übungsbeschreibung

Lockere Haltung, am besten stehend, Knie nicht durchgedrückt. **Nacken aufrichten!** - Das Kinn soll weder angezogen noch vor-, runter- oder hochgestreckt werden. Die Flasche wird vor der Brust mit lockeren Schultern gehalten. Den Schlauch **2 bis 4 cm** ins Wasser stecken und mit einem Finger an der Flaschenöffnung fixieren. Die Lippen **vollkommen** um den Schlauch schließen. Blick nach vorne richten. Auf /uuuu/ durch den Schlauch ins Wasser blubbern. Die **Wangen sind locker**, sie vibrieren mit. Durch die Nase einatmen.

Mögliche Übungsfolge

1. Ein entspanntes /uuuu/ in angenehmer und unangestregter Tonlage blubbern.
2. Mehrmals diesen angenehmen Ton auf /uuuu/ in den Schlauch blubbern, zwischendurch **durch die Nase einatmen**.
3. Blubbern von verschiedenen Tonfolgen in den Schlauch (z.B. Tonfolgen auf und abwärts). Jeden Ton stimmlich absetzen, sanft durch die Nase einatmen und am Ende der Einatmung wieder stimmlich einsetzen.
4. Gleittöne auf /uuuu/: den Ton aus der Höhe in die Tiefe und wieder zurück gleiten lassen.
5. Kleine Melodien auf /uuuu/ „blubbern“, z.B. Happy Birthday.



How to use