

MEDICAL VOICE CENTER

SULCUS VOCALIS
Eine ‚Furche‘ in der
Stimmrippe

WWW.MEVOC.DE

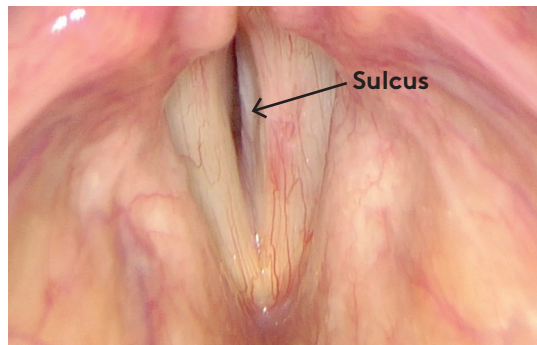
Was ist ein Sulcus vocalis

Ein Sulcus vocalis oder Sulcus vergeture ist eine angeborene oder erworbene strukturelle Veränderung der Stimmrippe. Der Begriff Sulcus bedeutet „Rinne“ oder „Furche“. Gemeint ist damit eine längsverlaufende Einsenkung der Stimmrippenoberfläche, meist entlang der freien Schwingungskante.

Zum besseren Verständnis ist ein kurzer Blick auf den Aufbau der Stimmrippen hilfreich:

Die Stimmrippe besteht aus mehreren Schichten. Für die Stimmbildung ist die oberflächliche Lamina propria besonders wichtig (auch „Reinke-Raum“ genannt). Diese Schicht ist normalerweise weich und elastisch und ermöglicht das feine Schwingen der Stimmrippen beim Sprechen und Singen.

Beim Sulcus vocalis fehlt diese elastische Schicht teilweise, ist vernarbt oder fest mit den tieferen Schichten verbunden. Statt einer glatten, schwingungsfähigen Oberfläche entsteht eine eingezogene Furche. Die Stimmrippe kann sich nicht mehr frei und gleichmäßig bewegen.



Warum ist ein Sulcus vocalis ein Problem?

Durch den Sulcus vocalis kommt es typischerweise zu:

- Heiserkeit
- gepresster oder behauchter Stimme
- schneller Stimmmüdigung
- verminderter Tragfähigkeit der Stimme
- eingeschränkter Stimmhöhe oder Belastbarkeit, besonders beim Singen

Viele Betroffene berichten, dass sie zwar sprechen können, jedoch keine stabile, kräftige oder klangvolle Stimme entwickeln.

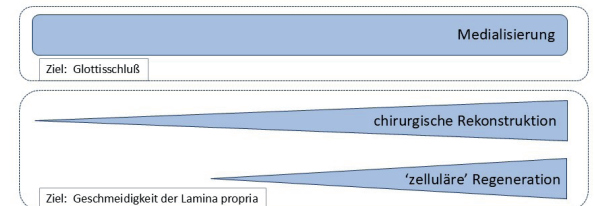
Wie entsteht der Sulcus vocalis?

Die Ursachen sind nicht immer eindeutig. Möglich sind:

- angeborene Entwicklungsstörung der Stimmrippe
- Folge früher Entzündungen
- Mikroverletzungen der Stimmrippe
- Selten auch Folge von Operationen oder starker Stimmüberlastung

Oft besteht der Sulcus schon lange, wird jedoch erst im Erwachsenenalter entdeckt, wenn die Stimme stärker gefordert wird.

1985 2026



Glottisschluss: Hyaluronsäure, Calciumhydroxylapatit, Fett, Faszie, Thyroplastik
Rekonstruktion: Inzision, Exzision, Microflaps, Sulcus-release, Lasertechniken
Regeneration: Stammzellen, PRP, Wachstumsfaktoren, Tissue engineering, Testosteron

UNSERE DIAGNOSTIK IST VIELSCHICHTIG

-

Woher weiß ich, dass es ein Sulcus vocalis ist?

Leider können Sie anhand der Symptome nicht automatisch auf einen Sulcus vocalis schließen, da diese auch bei anderen Stimmproblemen auftreten. Daher ist es sehr wichtig, sich von einem auf Stimmprobleme spezialisierten HNO-Arzt oder Phoniater (Laryngologen) untersuchen zu lassen.

Im MEDICAL VOICE CENTER untersuchen wir Ihre Stimme mithilfe spezieller Endoskope und setzen zudem Stroboskopie und NBI ein, um Bereiche mit Stimmbandverhärtungen zu identifizieren. Ohne diese Art von Geräten sind Läsionen wie etwa ein Sulcus vocalis schwer zu erkennen.

UNSERE THERAPIE IST DIFFERENZIERT

-

Wie kann ein Sulcus vocalis behandelt werden?

Die Behandlung richtet sich nach der Ausprägung und den Beschwerden. Sie kann beinhalten:

- gezielte Stimmtherapie zur bestmöglichen Nutzung der vorhandenen Stimme
- In ausgewählten Fällen operative Verfahren, z. B. zur Verbesserung der Schwingungsfähigkeit oder des Stimmlippenschlusses
- Häufig ist eine Kombination aus Operation und Stimmtherapie sinnvoll

OPERATIVE VERFAHREN AM SULCUS VOCALIS

-

Operativ wird in oder unter die Stimmlippe injiziert, um:

- Volumen aufzubauen
- den Stimmlippenschluss zu verbessern
- die Schwingung indirekt zu stabilisieren

Verwendete Materialien sind:

- Hyaluronsäure
- körpereigenes Fett
- andere resorbierbare Füllmaterialien
- Testosteron
- Ferner kann mikrochirurgisch mit Laser operiert werden

Der Vorteil ist, dass die OP minimalinvasiv ist und ambulant durchgeführt werden kann. Der Nachteil ist, dass die Wirkung manchmal nur zeitlich begrenzt ist und nicht bei jeder Form des Sulcus vocalis gleich effektiv ist.

Wichtig:

Eine Operation kann die Anatomie verbessern, aber keine normale Stimmlippe „neu erschaffen“. Eine Operation ist sinnvoll, wenn:

- Deutliche Stimmbeeinträchtigung besteht (z. B. Heiserkeit, schnelle Ermüdung, eingeschränkte Berufsausübung)
- Stimmtherapie allein nicht ausreichend hilft
- ein klarer struktureller Befund vorliegt (tiefer Sulcus, reduzierte Schleimhautschwingung)
- die Stimme beruflich oder künstlerisch relevant ist (z. B. Lehrer:innen, Sprecher:innen, Sänger:innen)
- Realistische Erwartungen bestehen
→ Verbesserung, nicht Perfektion

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

-

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr
Weitere Termine jederzeit nach Vereinbarung

SO FINDEN SIE UNS.

-

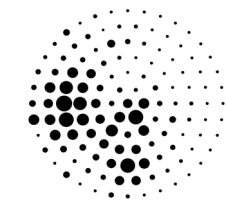
MEDICAL VOICE CENTER
(im „Spectrum“ auf dem Gelände des UKE)
Eingang B, 5. OG
Martinistr. 64
20251 Hamburg

T + 49 40 513 13 007

F + 49 40 513 13 009

contact@mevoc.de

www.mevoc.de



MEDICAL
VOICE CENTER