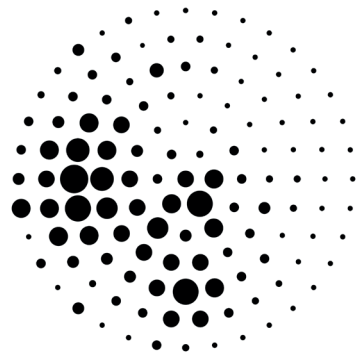




MEDICAL VOICE CENTER

Voice Vitality Loss (Stimmkraftverlust)

—

WENN DIE STIMME MIT DEN
JAHREN AN KRAFT VERLIERT.

WWW.MEVOC.DE

„Stimmkraftverlust“ – was ist das?

Viele Menschen stellen irgendwann fest, dass ihre Stimme nicht mehr dieselbe ist wie früher.

Gespräche werden anstrengender. Die Stimme klingt dünner, rauer oder weniger tragfähig. Man wird häufiger nachgefragt und vermeidet zunehmend Situationen mit vielen Gesprächspartnern.

Dabei handelt es sich nicht um eine Erkrankung im klassischen Sinne, sondern häufig um natürliche Veränderungen der Stimmlippen und des Kehlkopfes. Die Stimmlippen werden dünner und verlieren an Volumen. Deshalb legen sie sich bei der Stimmgebung nicht mit ausreichend großem Druck aneinander, und es kommt zu einer Stimmveränderung mit Heiserkeit, Stimmanstrengung und häufiger erhöhter Sprechstimmelage.

Wir nennen diesen Zustand: **Voice Vitality Loss**

Wer einmal einen derartigen Qualitätsverlust der Stimme erlebt hat, hat rasch festgestellt, wie stark die Teilhabe am sozialen Leben von unserem wichtigsten Kommunikationsorgan abhängt.

Obwohl diese Veränderungen oft im Alter auftreten, können auch jüngere Menschen davon betroffen sein. Besonders bei Männern fällt dann eine hohe, resonanzarme und gepresste Stimme mit eingeschränkter Fähigkeit zur Lautstärkesteigerung und nicht selten mit Räusperzwang auf.

Woran erkennen Sie Voice Vitality Loss?

Typische Anzeichen sind:

- Die Stimme klingt kraftlos oder müde
- Gespräche strengen mehr an als früher
- Sie werden häufiger gebeten, etwas zu wiederholen
- Die Stimme setzt unsicher ein
- Die Lautstärke lässt sich nur schwer steigern
- Die Stimme klingt rau, trocken oder behaucht
- Singen macht weniger Freude als früher
- Die Stimme verliert an Ausdauer
- Verschleimungsgefühl
- Häufiges Räuspern

MODERNE DIAGNOSTIK FÜR IHRE STIMME

—

Im MEDICAL VOICE CENTER analysieren wir Ihre Stimme umfassend und individuell.

Mit modernster Videoendoskopie und Stroboskopie lassen sich selbst kleinste Veränderungen der Stimmlippen sichtbar machen.

So erkennen wir, ob eine verminderte Stimmlippenmasse oder andere Veränderungen für Ihre Beschwerden verantwortlich sind.

Die endoskopische Untersuchung erfolgt ambulant, ist schmerzfrei und dauert nur wenige Minuten. Nach der Auswertung der Befunde besprechen wir gemeinsam mit Ihnen das weitere Vorgehen und Ihren individuellen Therapieplan.

UNSERE THERAPIE IST DIFFERENZIERT.

-

Konservative Therapie

Stimmtherapeutische Möglichkeiten

Bei einer weniger ausgeprägten Störung oder wenn ein operativer Eingriff nicht gewünscht oder nicht sinnvoll erscheint, kann durch ein Stimmtraining eine Stimmkräftigung erreicht werden. Durch gezielte Übungen bauen wir die Stimm lippenmasse wieder auf und lösen die Fehlspannungen der Muskulatur. Ziel ist es, ein spannungs-freies Singen und Sprechen zu ermöglichen.

Sollten Sie im Chor singen, können wir die Ihrem Kehlkopf entsprechende Stimmlage ermitteln und Ihre Gesangstechnik optimieren.

Operative Therapie

Die Augmentation der Stimmlippen

Der Eingriff

Oft kann eine phonochirurgische Operation, also eine stimmverbessernde Operation, das Mittel der Wahl sein, um eine wesentliche Besserung zu erzielen. Die Behandlung erfolgt in Vollnarkose und dauert nur wenige Minuten.

Es handelt sich um eine Unterfütterung (Augmentation, Auffüllung) der Stimmlippen, also um eine operative Volumenvermehrung. Dabei wird ein speziell geeignetes Implantat in die Stimmlippe eingebracht, um den Stimmlippenschluss zu verbessern und der Stimme wieder mehr Kraft und Tragfähigkeit zu verleihen.

Dies ist keine kosmetische Behandlung, denn das Ziel ist die Wiederherstellung einer kräftigen, belastbaren und gut verständlichen Stimme.

Bereits 1-2 Stunden nach dem Eingriff können die meisten Patienten wieder nach Hause gehen.

WIR SIND FÜR SIE DA.

-

Viele Patienten berichten bereits kurz nach dem Eingriff über:

- ✓ mehr Lautstärke
- ✓ weniger Sprechanstrengung
- ✓ bessere Verständlichkeit
- ✓ größere Ausdauer
- ✓ mehr Sicherheit im Alltag

Eine starke Stimme kennt kein Alter

Ihre Stimme ist ein wesentlicher Teil Ihrer Persönlichkeit.

Mit moderner Diagnostik, gezielter Stimmtherapie und einer stimmverbessernden Operation helfen wir Ihnen, wieder mit Kraft, Präsenz und Freude zu sprechen.



WIR FREUEN UNS AUF SIE.

-

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

SO FINDEN SIE UNS.

-

MEDICAL VOICE CENTER

(im „Spectrum“ auf dem Gelände des UKE)
Eingang B, 5. OG
Martinistr. 64
20251 Hamburg

T + 49 40 513 13 007

contact@mevoc.de
www.mevoc.de



Dr. Veronika Segler, Prof. Markus M. Hess